

# Huskeliste for (nye) instruktører.

Hjemmeside: [www.tromsosvømmeskole.no](http://www.tromsosvømmeskole.no),

Intranett: TSS-Instruktør/TSS-1997!

- Det er lov å ta ansvar slik at det er ryddig og rolig i svømmehallen. Kan være lurt å snakke litt med de om at det er lov å snakke med foreldre også der det er behov, f.eks om at de må skifte klær og lignende
- Ha alltid med oppropslister til hver time. Det er også lurt å ha med ferdighetslistene (det finner du på intranett).
- Alle instruktørene melder merkekrav inn til gruppeansvarlig, som sender dette videre til Rita (post@tromsosvømmeskole.no)
- Hver gruppe har en gruppeansvarlig, som holder oversikt over fravær. Om det er barn som ikke kommer, har vært borte lenge gir gruppeansvarlig beskjed til Rita Kristoffersen.
- Alle instruktørene må ha telefonnummer til hverandre, dette gjør det enklere å få tak i hverandre.
- Snakk med hverandre før/etter hver av timene, slik at dere kan finne ut om gruppene passer sammen, om det er noe dere trenger å forandre på osv.
- Husk å begynne med merkekrav tidlig i sesongen.
- Lær deg navnene, skriv/merker de elevene du har, slik at ingen av elevene mister sine merker.
- Kom et kvarter før timen begynner, slik at du er klar til opprop når timen begynner.
- Vær nøye med å sjekke at foreldrene skifter til inneklær og at alle dusjer nakne.
- Bruk intranett, her finner du ulike aktiviteter, timelister o.l.
- Det er lurt å skrive opp aktiviteter du har gjort, slik at du har et opplegg.

## Hva gjør du ved vikarbehov?

- **Send ut melding til alle instruktørene som du jobber sammen med.**
- **Du er selv ansvarlig for å finne vikar.**
- **Send også melding til Rita (94438843) dersom du er borte fra noen av dine timer. Dette gjelder selv om du sjøl har ordna vikar for deg.**